



QUANDO SI ESCE



indossare le mascherine correttamente, coprendo naso e bocca, protegge sia me che te



quando si incontrano amici e conoscenti salutare con un cenno: il sorriso si vede anche dagli occhi



preferire le scale, se è necessario utilizzare l'ascensore, usarlo uno alla volta



usare i guanti quando si fa la spesa e ogni volta che in luoghi pubblici è necessario toccare maniglie e porte



mantenere un metro di distanza dalle altre persone, ricorda di rispettare le code e di lasciar passare avanti gli anziani, le future mamme e il personale sanitario

AL RITORNO A CASA

disinfettare le suole delle scarpe, il cellulare, le chiavi, gli occhiali e ogni oggetto di uso comune che potreste aver esposto agli agenti patogeni



mascherine e guanti non vanno gettati per strada! vanno smaltiti come indifferenziato, chiusi in un sacchetto per tutelare gli operatori ecologici e l'ambiente



lavare bene le mani con acqua e sapone